



[Startseite](#) [Leidenschaft](#) [Alpin](#) [Camping](#) [Outdoor](#) [Reise](#) [Testberichte](#)

bergzeit.de

## Outdoor

27.06.2014



### Canyoning im Allgäu – Ein wilder Ausflug in die Starzlachklamm

Canyoning (engl. für "schluchteln") bedarf zu Anfang einer Erklärung. Denn unglücklich übersetzt, wird es oft mit dem Bootfahren, dem Canoeing verwechselt. Ist dieses Missverständnis jedoch einmal ausgeräumt, wird schnell klar: Das Abwärtsbewegen im Bach mit Rutschen, Springen und Abseilen birgt auch für erfahrene Bergfexe Suchtgefahr.

#### Wo kommt Canyoning her?



*Canyoning ist das Begehen von Schluchten und bewegt sich sportlich zwischen Wildwasser-Rafting, Klettern und Wandern. Foto: Chris Lemke*

## Produkte



[Edelrid](#)

[Cyrus](#)

[Klettergurt](#)

sicher  
online  
kaufen  
bei  
bergzeit.de



[Tendon](#)

[Ambition](#)

9.8

[Kletterseil](#)



[Kong Y](#)

[Rescue](#)

[Sicherungssc](#)

mit

[Ankerstich](#)

Gefällt mir 0

Rucksack Klettersteigset

Zelt Ausrüstung

DYNAFIT

Alpin Camp

Wandern

Scarpa Freeride Reise

Camping

Mountainbike

Arcteryx Skifahren

Bergsteigen

Testbericht

Bergwandern

Test

Klettern Alpin

Tour Petzl Skitour

Bouldern Tourenbericht

Trekking Biwak

Kletterschuhe Test

Fahrrad Jubiläumsgrat

Winter Freerideski

Klettersteig Scott Bike

Ski Bergzeit Tourenski

Kletterschuhe

Gewinnspiel Black

Diamond Mountain

Equipment Dynafit

Outdoor

Fotocontest Ski

Test



## Tags

allgäu  
canyoning  
klettern  
schlucht  
wassersport

## Fotostrecke



Neueste

Es gab wohl schon immer die Neugier der Bergsteiger, ihre Leidenschaft Alpinweg den zugehörigen Outdoor-Bastelreichtum zu lernen. So wird behauptet, dass in den französischen Alpen in den 1980er Jahren die ersten Schluchten mit Haken und Ständen eingerichtet worden sind, um Canyons sicher begehen zu können. Der kommerzielle Erfolg des Canyoning ist noch recht jung und der Sport muss sich langsam zwischen Wildwasser Klettern, Klettern und Wandern etablieren. So wird man nicht selten von unglaublichen Touristen angeschaut, wenn sich eine Truppe in Neopren gekleideter Canyonauten ihren Weg durch die Schlucht bahnt.

### Aber was ist Canyoning überhaupt?

Canyoning kann als Mehrkampf des Outdoorsports bezeichnet werden. Denn beim Wandern durch den Bach kommen einige Elemente verwandter [Bergsportarten](#) zum Einsatz. Beim [Abseilen](#) bedienen sich die ersten Canyonauten naheliegenderweise Klettertechniken. Nach einigen Feinschliffen und Anpassungen des Materials sind diese nun auf die Bedürfnisse des Canyoning angepasst. Wenn es die Stelle erlaubt, wird beim Canyoning auch gerne gerutscht und gesprungen. Hier ist es natürlich für den Guide jeweils Pflicht, die Wassertiefe des Pools vorher zu überprüfen und freizugeben. Die Rutschen sind teilweise so unglaublich geformt, dass man meinen könnte, diese seien in Fernost gefertigt und in einer Nacht-und-Nebel-Aktion in unseren Schluchten installiert worden. Dem ist jedoch nicht so, denn unsere Natur hat es schon perfekt gemacht.

### Canyoning im Allgäu in der Starzlachklamm

Wunderbar zu sehen ist das an der [Starzlachklamm](#) bei Sonthofen im Allgäu. Hier hat sich der Bach (die Starzlach) in jahrtausendelanger Arbeit seinen Weg durch den Grünen gebahnt und uns eine wahre Perle des "Schluchtens" überlassen. Es reihen sich sportliche Kletterstellen im Bach an kleine Sprünge. Die Tour endet in einer furiosen 18 Meter langen Rutsche.



Beim Canyoning im Allgäu in der Starzlachklamm

Weitere  
Reise  
Links [bergzeit.de](#)

Kommentare

Suchbegriff eingeben

Heinz zu Testbericht

Smart...  
Nachsichern vom  
Stand aus ist bei  
Smart durchaus  
möglich. Den  
VORsteiger[...]

Outdoor-Info: Erste  
Hilfe

Kaufberatung  
Kletterseil

Kaufberatung  
Sicherungsgeräte

Kaufberatung  
Kletterhelm

Infografik zum  
Canyoning im Allgäu

Jakob Berg zu  
Monte Altissimo di  
Nago - ...  
Hi, die Tour kommt  
mir verdächtig  
bekannt vor !!! ich  
habe[...]

Matthias zu  
Telemark in Chile:  
Bergst...  
Ein Spezl und ich  
wollen diesen  
September auch ein  
paar[...]

Matthias zu  
Telemark in Chile:  
Bergst...  
Servus, ein Spezl  
und ich planen auch  
eine Chile Tour,  
diesen[...]

Patrizia zu Klettern in  
den Dolomiten...  
Auf unserer Seite  
<http://www.hochpustertal/suedtirol/hochpustertal/sommer/klettern.html> findest  
du viele nützliche  
Infos für[...]

### Neuste Videos



Kletterseil  
richtig  
auspacken  
Bergzeit  
Mitarbeiter

*beträgt der höchste Abseiler 12 Meter. Foto: Chris Lemke*

Beginn der Canyoning-Tour ist der Parkplatz an der Starzlachklamm in Winkel, rund fünf Fahrminuten von Sonthofen entfernt. Der Aufstieg vom Parkplatz dauert dann etwa 20 Minuten, und dies ist die perfekte Gelegenheit für die angehenden Canyonauten, die Schlucht bereits vor dem Einstieg ins Wasser zu begutachten. Denn dort ist ein Steig eingebaut, der Besuchern auch ein "trockenes" Erkunden der Schlucht ermöglicht.

Vor dem ersten Abseiler läutet der Gurtcheck den Beginn der Tour ein. Und dieser Einstieg ist in der "Starze" ein Highlight. Der zwölf Meter lange Abseiler führt durch eine enge Rinne, danach wird jeder vom Wasserfall geduscht und landet direkt im ersten Pool. Hier werden alle Spuren der letzten Nacht weggewaschen. Es folgen viele Hüpfer sowie Abkletterstellen, die gemeistert werden wollen. Nach dem ersten Teil der Tour wird die Starzlachklamm merklich enger, hier besteht auch die letzte Möglichkeit, das Canyoning vorzeitig abzubrechen. Nach einigen Kletterstellen und kleineren Abseilern macht die Schlucht wieder etwas auf und es bietet sich die Möglichkeit, einige Sprünge von verschiedenen hohen Felsen zu versuchen.

Der letzte Teil der Starzlachklamm besteht aus einem längeren Gehteil, welcher an der Abschlussrutsche markant endet. Denn hier, eingeleitet durch einige kleinere "Hüpfer", endet die Tour mit einer furiosen 18 Meter langen Abschlussrutsche, auch genannt der "Endgegner". Obwohl diese Rutsche sehr rasant anmutet, besteht hier kaum Verletzungsgefahr. Eine grandiose Erfahrung!

### Fazit zur Canyoning-Tour in der Starzlachklamm

Die Starzlachklamm im Allgäu ist perfekt für erfahrene Canyonauten genauso wie sportliche Einsteiger. Gut ausgebaut und mit allen Elementen des Canyoning ausgestattet ist sie das [Highlight jeden Allgäubesuchs](#).

Thomas zeigt euch,...

Tapen des Fingermittelge Bergzeit Mitarbeiter Thomas zeigt euch,...

GSI Commuter Java Press Bergzeit-Mitarbeiter Darius stellt euch in...

Schuhgrößenv - Bergzeit TV In diesem Video zeigen wir...

---

Verfasst von [Chris Lemke](#) am 27.06.2014 in der  
Kategorie Outdoor

---

Neuer Kommentar

[Alle Kommentare anzeigen](#)

## Ähnliche Artikel:



### [Canyoning](#)

Canyoning bei Reutte



### [dreamy creek](#)

Aufnahmeort : Starzlachklamm  
Burgberg (12.12.2012)  
Starzlachklamm Zulauf Canon Eos  
1000D Canon EFS 50-250mm F/5.6  
1/320 sek, ISO 400



### [Buchtipp: Panico Skiführer Allgäu](#)

Wen es häufiger ins Allgäu zum **Tourengehen** zieht, der kommt am Panico Skiführer Allgäu nicht vorbei. Der Skiführer enthält alle relevanten Ziele und bietet dabei eine tolle Mischung aus Einsteiger- und Profitouren.



### [Wilder Osten – Klettern in Rumänien](#)

Rau, wild und fast vergessen sind die Klettergebiete in den rumänischen Karpaten. Einst beliebte Ziele der DDR-Alpinisten bieten sie noch heute vielfältige Routen für **Sport- und Alpinkletterer** – und einen Hauch von Abenteuer.



### [Skitouren im Allgäu: Für den ganzen Winter ein ideales Ziel](#)

Das Allgäu, der Stoff aus dem Skitourenträume sind? Ein klares "Ja" kommt dazu von Axel Grusser, der dem "Suchtfaktor **Skitour**" in den Bergen rund um Oberstdorf voll und ganz erlegen ist. Ein Reviertipp.